

Exemples d'interventions

L'ergothérapeute :

Le thérapeute de l'activité

Le spécialiste des situations de handicap et de l'autonomie en lien avec les autres partenaires de santé

Ergosenior:

L'ergothérapie au service des adultes avec spécialisation en neurologie et gériatrie

Education thérapeutique, conseils aux proches aidants

Conseils pour aménagement de poste de travail

Prestations:

Expérience et expertise

Dans le Valais central
A domicile ou au cabinet

Sur prescription médicale

Prises en charge par l'assurance de base
Tiers-payant

- améliorer au maximum votre amplitude de mouvements, votre coordination, votre force et vos préhensions pour vous permettre de réaliser les gestes du quotidien
- rééducation sensitive (méthode Spicher)
- rester autonome ou apprendre à le redevenir dans vos tâches quotidiennes (transferts, toilette, habillage, repas, tenue du ménage, loisirs...)
- apprendre à réaliser vos tâches habituelles avec une aide de marche (cannes, rollator, déambulateur, fauteuil roulant)
- stimuler votre mémoire / réadaptation cognitive
- apprendre à épargner vos articulations ou votre dos au quotidien
- vous conseiller et apprendre à utiliser des moyens auxiliaires facilitant votre indépendance (sièges pour la toilette, enfile-chaussettes, couverts adaptés...)
- étudier les aménagements architecturaux nécessaires pour améliorer l'autonomie et la sécurité (réorganisation des pièces, barres d'appuis, compensations de seuils, aménagement salle de bain...)
- vous conseiller pour une meilleure position assise ou couchée en prévenant les complications liées à une perte de mobilité (positionnement)
- prévenir les risques de chute, apprendre à faire autrement
- confectionner des attelles sur mesure pour vos mains



**Nathalie Héritier
Laure Riaz**
Ergothérapeutes

**Centre d'ergothérapie
ERGOSENIOR Sàrl**
Route d'Antzère 22A
1964 Châteauneuf-Conthey

027 322 09 10

nathalie.heritier@ergosenior.ch
078 813 11 77

laure.riaz@ergosenior.ch
078 799 68 85

www.ergosenior.ch